Govt. College Sainj (H.P.)
College Activity

Sr. No.	Particular	Remarks
1	Date / दिनांक	28.11.2024- 29.11.2024
2	Name of Activity/	Annual Sports Meet 2024-25
3	Name of Unit/Agency/Department Organizing the Activity	Sports Committee
4	Name of Collaborating Agency (If Any)	NA
5	No. of Student Participants	180
6	No. of Teacher Participants	06
7.	No. of Sports Games played	09
8.	Brief Report संक्षिप्त प्रतिवेदन	**हिमालय दर्पण** 28 नबम्बर 2024 वीरवार — सैंज, बंजार, आनी, कुल्लू, मनाली **राजकीय महाविद्यालय सैंज में दो दिवसीय खेल कूद प्रतियोगिता का शुभारंभ :** हिमालय दर्पण/सैंज/खेमचंद सोनी : राजकीय महाविद्यालय सैंज में खेल विभाग के तत्वाधान से दो दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। मुख्या अतिथि के रुप में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुजाता ने शिरकत की। उनके साथ विशेष अतिथि के तौर पर पीएम श्री वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय सैंज के शारीरिक शिक्षक सुरेश भारद्वाज व मोहन राकेश उपस्थित रहे। प्रथम दिन खेल कूद प्रतियोगिता में महिला व पुरुष वर्ग की 100 मीटर दौड़ व 400 मीटर रिले रेस, वॉलीबाल, लांग जंप, हाई जंप, जैवलिन थ्रो, शाटपुट व डिस्कस थ्रो आदि इवेंट रहे। इन प्रतियोगिता में पुरष वर्ग वॉलीबाल में विजेता टीम बीए अंतिम बर्ष रही व उप-विजेता बीए द्वितीय बर्ष की टीम रही। वहीं महिला वर्ग वॉलीबाल में प्रथम स्थान में बीए अंतिम बर्ष टीम तथा उप-विजेता बीए द्वितीय बर्ष की टीम रही।100 मीटर दौड़ पुरुष वर्ग में गोपाल वी कॉम द्वितीय बर्ष विजेता रहे व दूसरे स्थान पर भोला राम रहे। 100 मीटर दौड़ महिला वर्ग में ममता प्रथम व सीमा दूसरे स्थान पर रही। 400 मीटर रिले में प्रथम भोला की टीम तथा दूसरे स्थान पर गोपाल की टीम रही। वहीं महिला वर्ग रिले रेस 400 मीटर में ममता की टीम प्रथम स्थान तथा चंद्रा की टीम दूसरे स्थान पर रही। मुख्यातिथि ने विद्यार्थियों को खेलों के माध्यम से स्वस्थ जीवन जीने का सन्देश दिया व नशे से दूर रहने के बारे बताया। साथ में विद्यार्थियों को खेलों के द्वारा जीवन में अनुशासन, कर्तव्यवोध व मानसिक विकास का सन्देश भी दिया। खेल विभाग के प्रमुख प्रो. प्रेम नेगी ने जानकारी देते हुए बताया कि इस कार्यक्रम में विशेष रूप से महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुजाता प्रो. सुरेश कुमार, प्रो. कविता, प्रो. प्रदीप, प्रो. निशा, प्रो. होशियार, प्रो. प्रेम नेगी उपस्थित रहे।

हिमालय दर्पण

29 नवम्बर 2824 शुक्रवार — सैंज, बंजार, आनी, कुल्लू, मनाली

राजकीय महाविद्यालय सैंज में दो दिवसीय खेल कूद प्रतियोगिता में दूसरे दिन का कार्यक्रम

खेमचंद सोनी

हिमालय दर्पण/सैंज : राजकीय महाविद्यालय सैंज में खेल विभाग के तत्वाधान से दो दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिता के आयोजन के दूसरे दिन कब्बड्डी व रस्सा कस्सी की प्रतिस्पर्धा का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्यतिथि के रुप में प्रो. सुरेश कुमार ने शिरकत की। कब्बडी महिला वर्ग में बी.ए प्रथम वर्ष की छात्राएं विजेता रही जबकि बी.ए अंतिम बर्ष की छात्राओं ने दुसरा स्थान हासिल किया। रस्सा कस्सी महिला वर्ग में बी.ए अंतिम बर्ष की छात्राएं विजेता व बी.ए प्रथम बर्ष की छात्राएं उप विजेता रही। पुरुष वर्ग में रस्सा कस्सी में बी.ए. द्वितीय वर्ष छात्र विजेता व बी.ए अंतिम बर्ष के छात्र उप विजेता रहे। कबड्डी पुरुष वर्ग में बी.ए अंतिम बर्ष के छात्र विजेता व बी.ए द्वितीय बर्ष के छात्र उप विजेता रहे। इस कार्यक्रम में प्रो. सुरेश कुमार, प्रो. कविता, प्रो. प्रदीप, प्रो.निशा, प्रो. होशियार प्रो. प्रेम नेगी विशेष रूप से उपस्थित रहे। यह जानकारी खेल विभाग प्रमुख प्रो. प्रेम नेगी ने सांझा की।

सैंज: राजकीय महाविद्यालय सैंज के खेल विभाग के तत्वाधान में दो दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रथम दिन खेल कूद प्रतियोगिता में 100 m रेस व 400 m रिले रेस (girls / Boys), वॉलीबाल (M/W), Long Jump-High Jump (M/W), Javline Throw, Short Put, Discuss Throw (M/W) ये इवेंट रहे। इन प्रतियोगिताओ में वॉलीबाल boys में विजेता टीम बी. ए Final year रही व उप - विजेता 2nd Year की टीम रही। वंही गर्ल्स वॉलीबाल में प्रथम स्थान पे बी. ए. Final year चंद्रा व टीम रही तथा उप - विजेता बी. ए. सेकंड ईयर हेमलता व टीम रहे। 100 m रेस boys में गोपाल B. Com सेकंड ईयर विजेता रहे व दूसरे स्थान पर भोला राम रहे। 100 m रेस गर्ल्स में ममता प्रथम व सीमा दूसरे स्थान पर रही। 400 m रिले में प्रथम भोला व टीम तथा दूसरे स्थान पर गोपाल व टीम रहे। वंही गर्ल्स रिले 400 M में ममता व टीम प्रथम स्थान तथा चंद्रा व टीम दूसरे स्थान पे रहे। पहले दिन के खेल कूद कार्यक्रम में मुख्यातिथि ने विद्यार्थियों को खेलों के माध्यम से स्वस्थ जीवन जीने का सन्देश दिया व साथ ही साथ खेलों के माध्यम से नशे से दूर रहने का भी सन्देश दिया। इस उपलक्ष पे विद्यार्थियों को खेलों के द्वारा जीवन में अनुशासन, कर्तव्यवोध व मानसिक विकास का सन्देश दिया।

दूसरे दिन के खेल में कब्बडी व रस्सा कस्सी के इवेंट्स का आयोजन किया गया। कब्बडी गर्ल्स में विजेता बी. ए प्रथम वर्ष की छात्राएं रही। तथा उपविजेता बी. ए. फाइनल की छात्राएं रही। रस्सा कस्सी में बी.ए फाइनल ईयर की गर्ल्स विजेता व उप विजेता बी. ए फर्स्ट ईयर की छात्राएं रही। Boys में रस्सा कस्सी में विजेता बी. ए. सेकंड ईयर के छात्र व उप विजेता बी. ए फाइनल ईयर के छात्र रहे। कबड्डी boys में विजेता बी. ए. फाइनल ईयर के छात्र रहे। तथा उप विजेता बी. ए.सेकंड ईयर के छात्र रहे।

Organizer

Principal
Govt. College Sainj (H.P)